Elektrothermische Hautstraffung und Fettreduktion mit einem Kombinationssystem

Autor: Dr. med. Oliver Schumacher

Die Nachfrage minimalinvasiver Behandlungsmethoden sowohl zur Hautrejuvenation als auch zur moderaten Fettreduktion steigt beständig. Dabei bildet jedoch die Effektivität der Therapien den Grundstein für langfristige Patientenzufriedenheit, einen nicht zu unterschätzenden Erfolgsfaktor. Mit einem Behandlungssystem, das beide Indikationen abdeckt und auch darüber hinaus vielseitig einsetzbar ist, steht dem Anwender ein variables Hilfsmittel zur Verfügung.

Abb. 1a und b: Patientin vor der Behandlung (a) und eine Woche nach der ersten Exilisbehandlung und Oberlidstraffung (b). Es ist bereits ein deutliches Lifting der Kinn-Kieferlinie sowie eine Rekonturierung der Wange und des Mittelgesichts sichtbar.

Das Exilis Elite-System der Firma BTL Medizintechnik GmbH ist ein hoch effektives, nicht invasives elektrothermisches Verfahren, das zur Straffung der Haut und zur Reduzierung von Fettpolstern eingesetzt werden kann. Es handelt sich um ein klassisches „Anwenderverfahren" ohne Behandlungsautomatisierung, wie dies zum Beispiel in der Kryotherapie der Fall ist. Das Besondere am Exilis Elite ist neben der Effektivität und der sehr hohen Patientenzufriedenheit die Vielseitigkeit der Behandlungsmöglichkeiten. Das System ist auf keine Körperregion beschränkt und es entstehen keine Ausfallzeiten. Die Therapie erfolgt durch die Bedienung von zwei unterschiedlich dimensionierten Handstücken, die über direkten Hautkontakt angewendet werden. Da sowohl Fettreduktion als auch Hautstraffung und auch die Verjüngung der weiblichen Genitalregion erreicht werden kann, handelt es sich um eines der am vielseitigsten einsetzbaren noninvasiven Behandlungssysteme in der Ästhetischen Medizin. Neben der nachgewiesenen Effektivität ist der große Vorteil der Patientenkomfort. Die Behandlungsdauer ist sehr kurz und es gibt keine Downtime. Die Patienten sind unmittelbar nach der Behandlung gesellschaftsfähig.

Physikalische Grundlagen

Bei der Behandlung mit dem Exilis Elite handelt es sich technisch gesehen um eine monopolare, kontrollierte Erwärmung von Gewebeschichten unterschiedlicher Tiefe mit hochfrequentem Strom, dessen Spannung, Stromstärke und Frequenzmodulation anwendungsabhängig über eine übersichtliche LED-Benutzeroberfläche reguliert werden kann. Das System ist mit Radiofrequenz- oder Hochfrequenzgeräten verwandt. Durch das Wählen der Behandlungstiefe kann entweder die Lederhaut oder das Unterhautfettgewebe behandelt werden. Die Auswirkungen in diesen unterschiedlichen

ANZEIGE

Geweben sind aber sehr verschieden. Während in behandelten Fettschichten eine Apoptose, also der mittelfristige Abbau von Fettzellen induziert wird, wirkt sich das System in der Lederhaut sowohl auf die Funktion der zellulären Aktivität, als auch auf die extrazelluläre Matrix im Sinne einer Straffung durch Restrukturierung kollagener Fasern und Stimulierung der Fibroblasten aus.

Abb. 2

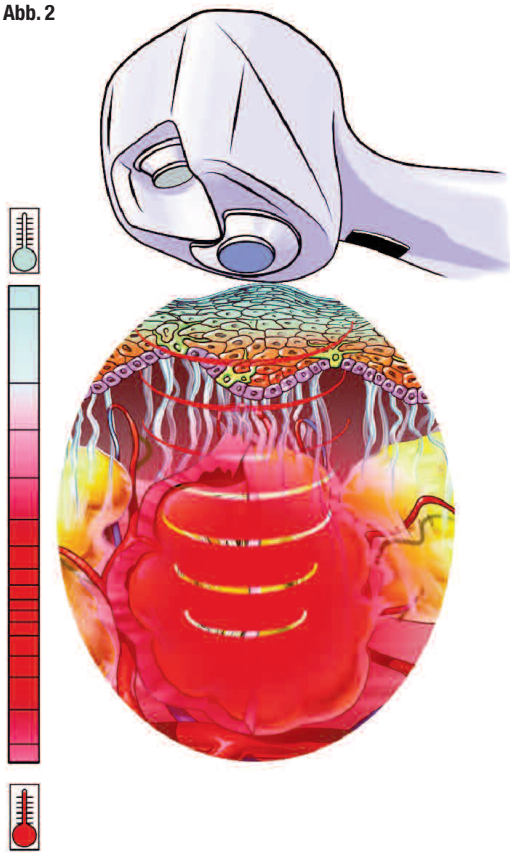

Abb. 2: Mittels des in das Handstück integrierten Kühlsystems kann die Eindringtiefe der Energie gesteuert werden.

Praxis der Anwendung

Das System umfasst eine Steuereinheit, an die zwei anwendungsspezifische Behandlungshandstücke angeschlossen sind. Vor der Behandlung muss eine handelsübliche Neutralelektrode mit dem System verbunden werden, die auf dem Körper des Patienten aufgeklebt wird. Bei Körperbehandlungen wird auf die zu behandelnden Regionen ein mineralisches Öl aufgetragen (z.B. Babyöl), bei Gesichtsbehandlungen kommt ein Ultraschallgel zum Einsatz. Das System ist über das LED-Display mit konkreten behandlungsspezifischen Handlungsanweisungen selbsterklärend und es können per Touchscreen diverse Anpassungen während der Therapie durchgeführt werden.

Für die Behandlung des Körpers oder der Extremitäten wird zumeist das größere der beiden Handstücke verwendet. In das Körperhandstück sind ein Infrarottemperatursensor zur Messung der Hautoberflächentemperatur und eine Kühlungseinheit für die Hautoberfläche integriert. Die Eindringtiefe kann dann durch das Ausmaß der Oberflächenkühlung gesteuert werden. Sobald die Kühlung ausgeschaltet wird, erfolgt die ausschließliche Behandlung der oberflächlichen Schichten, in diesem Fall also der Lederhaut. Das Handstück für die Behandlung des Gesichtes ist etwas kleiner und enthält keine Kühlfunktion, da im Gesicht in erster Linie die Haut behandelt wird. Bei störenden Fettpolstern am Hals oder Gesicht wird das Handstück für die Körperbehandlung genutzt.

Anwendung zur Fettreduktion

Die Anwendungen des BTL Exilis Elite haben sich in der Klinik des Autors ständig erweitert. Als System zur Reduzierung von Fettgewebe hat es den großen Vorteil, am gesamten Körper inklusive Hals und Gesicht einsetzbar zu sein. Das System hat sich allerdings nicht nur zur Reduzierung von Fettpolstern, sondern auch zur Veränderung der Unterhautfettqualität bewährt. In der Cellulite-Behandlung zeigten sich absolut überzeugende Erfolge, obwohl der Hersteller diese Indikation zunächst nicht explizit vorgab.

Der Autor behandelt jede Region vier bis sechs Mal im Abstand von einer Woche. Das endgültige Ergebnis ist wie bei vielen apparativen Verfahren in der Ästhetischen Medizin erst einige Wochen nach der letzten Behandlung sichtbar. Erstaunlicherweise sieht man jedoch in vielen Regionen, wie z.B. bei der Therapie von Fettpolstern an den Flanken, bereits nach wenigen Minuten Behandlungszeit meist einen deutlichen Soforteffekt, der zwar zu einem gewissen Maß rückläufig ist, aber dennoch sichtbar erhalten bleibt. Die Ergebnisse variieren von Patient zu Patient etwas, sind aber durchweg positiv und objektivierbar. Die Patientenzufriedenheit ist ausgesprochen groß und die Generierung von Patienten über Empfehlungen war bereits nach den ersten Behandlungen in der Klinik des Autors enorm.

Anwendung zur Hautstraffung

Die Anwendung zur Hautstraffung ist sehr vielfältig und wird am häufigsten für das Gesicht, den Hals, für den Bauch insbesondere nach Schwangerschaften und in Kombination mit Behandlungen des Fettgewebes und zur Behandlung der Oberarme nachgefragt. Bemerkenswert sind die Behandlungsergebnisse nach solariumgeschädigter Gesichts- und Halshaut mit Erschlaffung und Elastose oder bei extremer Lichtalterung der Haut. Auch hier zeigen sich meist bereits nach der ersten von vier bis sechs Behandlungen beeindruckende Soforteffekte. Neben der Faltenbehandlung lässt sich in der Regel ein guter Lifting-Effekt an Hals, unterem Gesicht und Mittelgesicht erzielen. Durch erfahrene Behandler kann auch der Übergang Mittelgesicht/Arcus Marginalis im Sinne einer deutlichen Verbesserung der „Tränensäcke" und/oder Festoons effektiv behandelt werden. Gerade die Behandlung dieser Region erfordert aber sehr gut geschultes Fachpersonal.

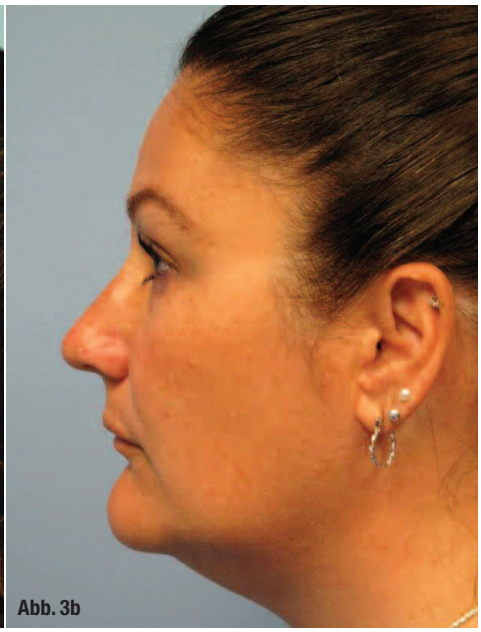

Abb. 3a und b: Eine deutliche Straffung der Halspartie sowie Konturierung der Kieferlinie nach Behandlung mit dem Elite.

Praxis

Die Anwendung des Exilis Elite darf, wie bereits erwähnt, nur sehr gut geschulten Personen überlassen werden. Die Behandlungszyklen sind zwar kurz

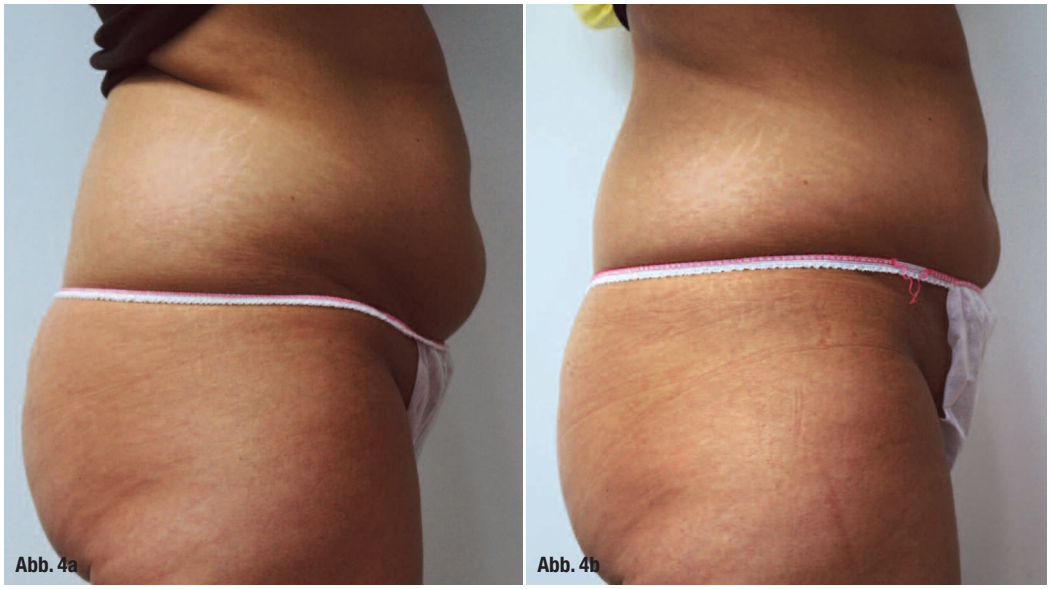

Abb. 4a und b: Reduzierung hartnäckiger Fettdepots an Hüfte und Abdomen.

(zwischen 6 und 13 Minuten pro Region, je nach Anwendung), dennoch handelt es sich bei dem System um ein Gerät mit deutlichen physikalischen Effekten auf das behandelte Gewebe, wodurch letztendlich die biologische Wirkung zu erklären ist. Obwohl das Gewebe auf Temperaturen, die nur einige Grad über hohem Fieber liegen, erwärmt wird, kann der Diskomfort für den Patienten hoch sein, wenn die Behandler nicht gut ausgebildet sind. Der Effekt wird dann auch entsprechend eingeschränkt sein, weil die Behandlung nicht konsequent durchgeführt werden kann. Die Anwendung durch gut ausgebil-

ANZEIGE

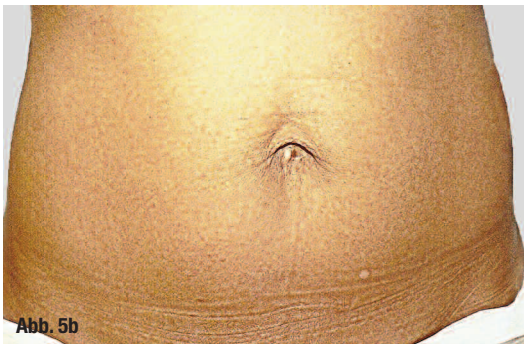

Abb. 5a und b: Hauterschlaffung am Bauch vor Beginn der Behandlung (a) und nach vier Sitzungen (b).

dete Fachkräfte ist allerdings für den Patienten nicht schmerzhaft und wird teilweise wie eine wohltuende Massage empfunden.

Fazit

Das Exilis Elite hat sich in der Klinik des Autors zur Behandlung von störenden Fettpolstern und zur Straffung der Haut an Körper und Gesicht bewährt. Die Indikation zur Anwendung des Systems konnte mit der Zeit erweitert werden. Es zeigten sich insbesondere auch bei der Behandlung der Cellulite beeindruckende Behandlungserfolge. Das Gerät kann die klassische Fettabsaugung nicht ersetzen, stellt aber insbesondere bei leichten oder mittelgradigen Fettverteilungsstörungen eine komfortable Alternative dar. Im Bereich der Hautstraffung und Faltenbehandlung in der Gesichtsregion kann das System hervorragend allein oder als Ergänzung zu texturverbessernden Behandlungen der Haut, insbesondere dem HydraFacial-System, verwendet werden. Bewährt hat sich das Exilis Elite auch als Teil von individualisierten Anti-Aging-Konzepten für die Patienten. Hierbei wird es z.B. mit der Blepharoplastik, HydraFacial-Behandlungen, Volumentherapien durch Hyaluronsäureinjektion und/oder Fadenlift kombiniert._

Kontakt face

Dr. med.
Oliver Schumacher
Aesthetic Clinic Med
Privatklinik Hannover
Thie 1
30539 Hannover

Tel.: 0511 9826700
info@aesthetic-klinik-hannover.de
www.aesthetic-klinik-hannover.de

Infos zum Autor